Wachsen und Werden - Bewegte Zeiten… innerlich und äußerlich ohne Essensverzicht. Ein Fastenprojekt von „Spiritualität im Alltag“

Ein Körpergebet erlernen und praktizieren, kurzer Impuls, Sitzen in Stille und ein Angelusgespräch, sind die Inhalte der Treffen. Angelusgespräch bedeutet, sich konzentriert (wenige Minuten) der Gruppe ehrlich mitzuteilen mit dem was gerade ist, auf der Ebene des Körpers, der Seele und der Gedanken. Das Gesagte wird nicht von den anderen kommentiert, diese hören nur wohlwollend und ohne Wertung zu. So wie Gott es tut. So kann jede und jeder geistliche Begleitung in der Gruppe erfahren. Alles was ausgesprochen wird, bleibt im geschützten Raum der Gruppe.

Ab Aschermittwoch 14.02. finden wöchentliche Treffen bis 20.03. statt, jeweils von 19.30-21.00 Uhr in der Martin-Luther Gemeinde. Herzliche Einladung zum bewegten, freudigen, öffentlichen Ostergottesdienst am 31.03. um 11.00 Uhr.

Willkommen ist jeder und jede, Kirchenzugehörigkeit ist keine Voraussetzung. **Anmeldungen** bitte möglichst bis 31.01.24 an anja.barth@evlka.de. Die **Teilnehmerzahl** ist auf 15 Personen begrenzt. Wir nehmen **keine Teilnehmergebühren** und gleichzeitig sind wir als Projekt des Kirchenkreises auf Spenden angewiesen.

Ort: Martin-Luther Gemeinde, Limbergstr. 29, 38518 Gifhorn
Leitung: Anja Barth, geistliche Begleiterin und Meditationsbegleiterin nach Via Cordis (5jährige Ausbildung im Herzensgebet)