

Video-Qualität:

hoch

niedrig

1.Station



Station 1 (hohe Qualität)



Station 1 (geringere Datenmenge)

2.Station



Station 2 (hohe Qualität)



Station 2 (geringere Datenmenge)

3.Station



Station 3 (hohe Qualität)



Station 3 (geringere Datenmenge)

4.Station



Station 4 (hohe Qualität)



Station 4 (geringere Datenmenge)

5.Station



Station 5 (hohe Qualität)



Station 5 (geringere Datenmenge)

6.Station



Station 6 (hohe Qualität)



Station 6 (geringere Datenmenge)

Mehr Informationen unter: KIRCHE-MEINERSEN.DE

Video-Qualität:

hoch

niedrig

7.Station



Station 7 (hohe Qualität)



Station 7 (geringere Datenmenge)

8.Station



Station 8 (hohe Qualität)



Station 8 (geringere Datenmenge)

9.Station



Station 9 (hohe Qualität)



Station 9 (geringere Datenmenge)

10.Station



Station 10 (hohe Qualität)



Station 10 (geringere Datenmenge)

11.Station



Station 11 (hohe Qualität)



Station 11 (geringere Datenmenge)

12.Station



Station 12 (hohe Qualität)



Station 12 (geringere Datenmenge)

Das Gebet zur letzten Station ist in der Videobeschreibung zu finden.

Mehr Impulse unter: [YOUTUBE/KIRCHEMEINERSEN](https://www.youtube.com/channel/UCkRcMEINERSEN)

WIE KANN ICH DIESEN KREUZWEG GEHEN?

In diesem Heft findest du **13 Videos**, die einen zusammenhängenden Kreuzweg bilden – eine Einführung bringt dich auf den Weg, danach folgen 12 Stationen, die dich Schritt für Schritt dem Kreuz von Jesus näher bringen.

Alles, **was du für den Kreuzweg brauchst**, ist dieses Blatt, ein Smartphone und etwas Zeit. Alle Bibeltexte, Gebete und Impulse sind in den Stationen eingearbeitet. Wenn du ein bisschen mehr Privatsphäre magst, können Kopfhörer helfen. (Außerdem kannst du einen Stein, eine Wasserflasche und einen Nagel raussuchen – du wirst schon merken wozu...)

Der Kreuzweg wurde ursprünglich als **Rundweg** konzipiert, der an unserer **Kirche in Meinersen** startet und endet. Du kannst ihn gerne bei uns besuchen (Alte Str.15 / 38536 Meinersen). Du kannst ihn aber auch für dich anpassen und an einem **Ort deiner Wahl** gehen. (Wenn du nicht gut zu Fuß bist, kannst du dir auch einen Ort suchen, an dem du gerne bist und dich einige Zeit ohne Störungen aufhalten kannst. Gehe den Weg dann als innerlichen Weg.)

Wenn du den Weg an einem Ort deiner Wahl gehst, **beginne damit**, dass du dir einen Startpunkt suchst. Dort schau dir **das erste Video** (Einleitung) an. **Danach geh** einige Minuten und denke über die Impulse nach. Nimm dir auch gerne immer wieder Zeit, um zu beten und mit Gott über deine Erlebnisse auf dem Weg zu sprechen.



*Zum **Abspielen der Videos** halte einfach die geöffnete Foto-App deines Smartphones über den QR-Code der Station und tippe den angezeigten Link an. Den Rest erledigt dein Handy. Jede Station ist in zwei Versionen verfügbar. 1. In hoher Qualität mit entsprechend größerem Datenverbrauch. 2. In geringerer Datenmenge und etwas niedrigerer Qualität (für die Nutzung draußen mit mobilen Daten empfohlen).*

Nach einiger Zeit halte an. **Bleibe stehen** und spiele das **Video der nächsten Station** ab. Anschließend setze deinen Weg wieder fort. Bete. Höre hin. Spüre dem Erlebten nach – solange, bis du merkst, dass für dich die nächste Station dran ist.

Um den Kreuzweg innerlich gut mitzugehen, solltest du **ca. 60-90 Minuten** einplanen. Natürlich ist die Dauer des Kreuzweges auch von deinen Zeiten „zwischen den Stationen“ abhängig. Mach dir aber bewusst, es geht nicht darum "schnell durchzukommen", sondern um die Erfahrung auf dem Weg - und Erfahrung braucht Zeit. Also nimm sie dir. Natürlich ist es auch möglich, den Weg auf mehrere Tage und Etappen aufzuteilen. So kannst du dem Kreuzweg mehr Raum in deinem Leben geben.

Der Kreuzweg ist ein Gebetsweg, ein Weg mit Jesus.
Jesus will dir auf diesem Weg begegnen.
Wir wünschen dir, dass du es erlebst.
Gott segne dich auf *seinem* Weg